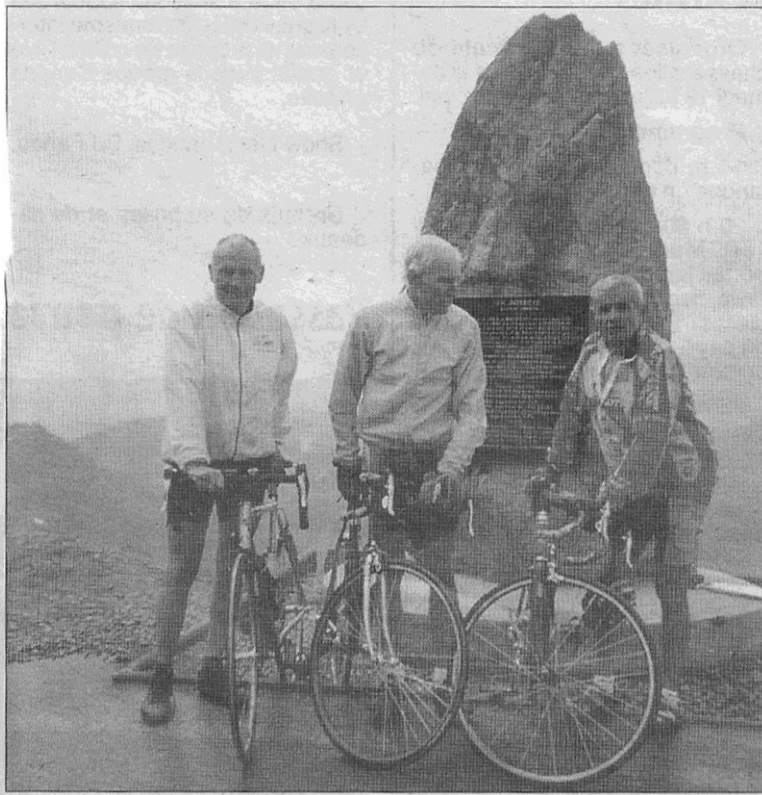


Sports - Les sports - Les sports - Les sports - Les sports - Les sports

## Cyclisme

### Cyclotourisme sarladais

#### A la rencontre des marmottes



. De gauche à droite: René Lescure, Jean-Paul Alard et Jean-Claude Larivière au sommet du col de la Bonette

Après les 300 km Audax, Jean-Paul Alard, Jean-Claude Larivière et René Lescure avaient décidé de changer de registre en s'attaquant aux cols des Alpes-de-Haute-Provence, ils allaient donc rester pendant **cinq jours à Barcelonnette**.

Le premier jour, ils, se sont contentés d'une balade de 76 km avec un dénivelé de 700 m. la remontée des sources de l'Ubaye.

Le deuxième jour, les choses sérieuses commençaient avec la montée du col de Vars à 2 111 m par le versant sud, c'est-à-dire avec la pente la plus raide: 8 km de montée à 10 %, puis c'était la plongée sur Guillestre et le retour par les berges du superbe lac de Serre-Ponçon.

Le troisième jour, les trois cyclos se sont attaqués à trois cols : en entrée, la montée par le versant nord du col de la Cayolle à 2 327 m avec une rampe finale de 8,5 km à 6 %, puis la plongée sur Saint-Martin-d'Entraunes 1 300 m plus bas. Ensuite allait commencer la longue ascension, 17 km, du col des Champs à 2 095 m avec de nombreux passages à plus de 8 % et une pente finale à 10 % sous une chaleur torride. Puis, plongée sur Colmars avant d'avaler le col d'Allos à 2 240 m avec son dernier tronçon de 7 km à 6,5 %, cette côte était agrémentée de berges et leurs troupeaux de moutons.

Le quatrième jour, les trois compères se sont attaqués au toit de la route la plus haute de France, le col de la Bonette à 2 802 m par le versant nord avec son interminable montée de 24 km, pente moyenne de 7 %, et un dernier kilomètre à 12% avec pour seuls spectateurs les marmottes et leurs cris stridents, puis la plongée vertigineuse de 54 km vers Saint-Sauveur-sur-Tinée 2 305 m plus bas. Après un casse-croûte réparateur, Jean-Claude et René ont terminé cette longue journée par l'ascension du col de la Couillole à 1 678 m et 12 km de montée. Enfin pour le dernier jour, Jean-Paul avait décidé de s'octroyer une journée de repos sans *vélo* mais Jean-Claude et René, pas rassasiés, ont bouclé une sortie de 118 km avec quatre cols : du Corobin à 1 230 m, du Labouret à 1 240 m, des Maures à 1 346 m et Saint-Jean à 1 333 m. Des cols avec des pentes certes modestes en comparaison avec ceux des jours précédents mais quand même.

Les trois Sarladais, repus de côtes, conservent un merveilleux souvenir de ces paysages grandioses et angoissants.

Mention spéciale à Arlette, Francine et Lina, leurs épouses, qui ont assuré le ravitaillement dans des conditions parfois difficiles.