

Voici les commentaires de mon trip dans les Pyrénées.

C'était donc le dimanche 9 juillet 17, la montée du **col de la Pierre Saint Martin**, au départ d'**Arette**, soit 26 kms, dénivellé de 1330 m.

J'étais arrivé la veille au soir pour prendre le départ le dimanche à 9hrs.

Arette est un joli village détruit en partie par le séisme de 1967.

L'inscription (gratuite) s'est faite très rapidement et de plus il nous a été donné un tee shirt « on s'y col » imprimé pour cette occasion.

Nous étions un peu moins de 300 , le temps était maussade mais pas de pluie, elle était tombée toute la nuit.

C'est une montée **circulation automobile interdite**, ce qui en fait l'intérêt, et cyclotouriste, chacun montant à son train, ce n'est pas une compétition.

Les premiers 7 kms, ça va, c'est un faux plat montant, sans difficulté.

Puis on rentre dans le dur, une section à **15% sur 600-700 m**, obligé de se mettre en danseuse, quelque soit le braquet. Après, lorsqu'il est indiqué la pente à 10%, je me suis dit « c'est bon, je vais pouvoir souffler... » !!

Car ensuite c'est du 9-10% et des passages un peu moins peut être. Sur la fin, après la station, c'est plus relax, on s'est même fait un sprint d'arrivée, à deux.

Le sommet est à 1773 m. Il m'a fallu **2h10mn** pour y arriver, **pauses photos comprises**.

En résumé, c'est pas de la tarte mais je pensais que c'était pire, après en avoir entendu parler....

L'organisation était parfaite, deux ravitos gratuits, inscription gratuite et repas très bien à 10 euros.

Et très bonne ambiance parmi les participants, dont des filles courageuses.

Beaux paysages en dépit de la brume.

Les concurrents redescendaient ensuite sur Arette. Moi, j'avais prévu de prendre une autre route, à partir du col de Soudet (1540m), qui emprunte 4 cols dont 3 insignifiants (col de Surcouse, de Ste Gracie, de Lataillade et de la Houcière), c'est la route d'Issarbe. Paysages magnifiques, la route pour moi seul, je n'ai croisé que 2 bergers et des brebis.

Ensuite, dans la vallée, retour sur Arette, sous le soleil, une soixantaine de kms au compteur, près une très belle balade.

Restait à faire le plus dur....., le retour à Sarlat !!

On peut voir dans l'album une photo d'un couple de Californiens Catherine et Christophe ,qui ont fait la montée. Ils me disaient que chez eux, dans ce genre d'évènement il y a la moitié des participants qui sont des filles.....ça fait rêver !!

Ils étaient dans les Pyrénées pour faire des cols et ensuite allaient au Mont Ventoux, pour terminer leurs « vacances » par les Alpes !!

Patrice